



## **HAMBURG LEUCHTFEUER LOTSENHAUS**

Bestattung | Bildung | Trauerbegleitung

Museumstraße 31, 22765 Hamburg

Tel. 040-398 067 40, Fax: 040-398 06 7410

lotsenhaus@hamburg-leuchtfeuer.de

### **Trauernde Erwachsene begleiten**

#### **Qualifizierung in Trauerbegleitung – Grundstufe<sup>1</sup>**

Die Qualifizierung befähigt Sie in 6 Modulen zur Begleitung Erwachsener mit nicht-erschweren Trauerprozessen und zur Co-Leitung von Gruppenangeboten. Sie richtet sich in erster Linie an psychosoziale Berufsgruppen sowie an ehrenamtlich Begleitende und Beratende. Die Qualifizierung umfasst 120 Unterrichtsstunden und vermittelt neben aktuellem Fachwissen und Methoden zur Begleitung in Einzelsettings auch Grundlegendes für die eigene Haltung der Begleitenden.

Die Grundstufe ist vom Bundesverband Trauerbegleitung e. V. anerkannt und kann durch die Teilnahme an der Aufbaustufe zur „großen Basisqualifikation“, die durch den BVT e. V. zertifiziert ist, erweitert werden.

Zielgruppe: psychosoziale Berufsgruppen sowie ehrenamtliche Sterbebegleiter\*innen

Intensive Lerngruppe mit max. 18 Teilnehmer\*innen

#### **Ziel der Qualifizierung**

Die Qualifizierung befähigt

- zur Beratung und Begleitung trauernder Erwachsener
- zur Begleitung nicht-erschwerter Trauerprozesse
- zur Übergangsbegleitung bei erschweren und traumatischen Trauerprozessen
- zur Co-Leitung von Gruppenangeboten

#### **Umfang**

Die Qualifizierung umfasst insgesamt 120 Unterrichtsstunden, die sich wie folgt zusammensetzen:

- 6 Module à 16 Unterrichtsstunden
- 10 Stunden Literaturstudium
- 14 Stunden in Interventionsgruppen

---

<sup>1</sup> Stand Februar 2020, Änderungen vorbehalten

## **Inhalte und Methoden der gesamten Qualifizierung**

- Reflektierende Selbsterfahrung – Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Gesprächsübungen an eigenen und vorgegebenen Beispielen
- Einüben verschiedener Interventionstechniken
- Theoretisches Basiswissen und Literaturstudium
- Interdisziplinärer Austausch im Plenum und in Kleingruppen
- Reflexion von Gesprächen
- Vertiefung in Intervisionsgruppen

### **Modul 1**

#### **Tag 1: Gruppenfindung und Selbstwahrnehmung**

- Kennenlernen
- Erarbeiten des persönlichen Lernziels
- Ressourcenaktivierung
- Arbeit an der eigenen Verlustbiografie

#### **Tag 2: Trauertheorien und Haltung**

- Reflexion eigener Reaktionen und Strategien
- Auftragsklärung für die Intervisionsgruppen
- Aktuelle Trauertheorien
- Haltung in der Trauerbegleitung

### **Modul 2**

#### **Tag 1: Trauerprozesse verstehen und begleiten**

- Vertiefung Trauermodell
- Kompetenzbereiche Trauerbegleitung
- Rahmenbedingungen für Beratungen und Begleitungen
- Rahmenbedingungen für Einzelgespräche
- Gestaltung des Erstgesprächs

#### **Tag 2: Kommunikation und kontextbezogene Begleitung**

- Grundlagen der Kommunikation mit Trauernden
- Gestaltung von Einzelgesprächsprozessen
- Systemische Zusammenhänge (Familienstrukturen)
- Ressourcenorientierte Gesprächsführung
- Gesprächsübungen

## **Modul 3**

### **Tag 1: Kontextbezogene Begleitung**

- Methoden zur Einbeziehung des Kontextes
- Methoden zur Beziehungsgestaltung mit Verstorbenen
- Gesprächsübungen

### **Tag 2: Methoden für die Begleitung**

- Erinnerungsarbeit
- Arbeit mit Symbolen
- Einsatz kreativer Methoden
- Einsatz von Imaginationen und Körperübungen

## **Modul 4**

### **Tag 1: Kinder und Jugendliche in der Begleitung Erwachsener**

- Aktuelle Theorien zur Kindertrauer
- Trauer in verschiedenen Entwicklungsphasen (Kindheit, Jugend, Erwachsenenalter)
- Einbeziehung von Kindern in der Begleitung Erwachsener
- Gesprächsübungen
- Fallbesprechungen

### **Tag 2: Antizipatorische Trauerbegleitung**

- Trauerbegleitung am Lebensende
- Handlungsoptionen und gesetzliche Regelungen für die Abschieds- und Bestattungsgestaltung
- Umgang mit Verstorbenen

## **Modul 5**

### **Tag 1: Umgang mit erschwerten Trauerprozessen**

- Indirektes Arbeiten mit Schuldfragen im Trauerprozess
- Überweisungskompetenz entwickeln
- Grenzen und Möglichkeiten von Übergangsbegleitungen

### **Tag 2: Spiritualität**

- Spiritualität und Rituale in der Begleitung
- Rahmen und Grenzen spiritueller Begleitung
- Gesprächsübungen
- Fallbesprechungen

## **Modul 6**

### **Tag 1: Umgang mit Jahrestagen und Selbstfürsorge**

- Dokumentationen
- Umgang mit Jahrestagen und besonderen Zeiten
- Selbstfürsorge der Begleitenden
- Fallbesprechungen

### **Tag 2: Abschiede gestalten**

- Anregungen zur Selbstreflexion
- Beenden von Begleitungen
- Rückblick auf Gelerntes
- Ausblick auf die praktische Ausübung

### **Zulassungsvoraussetzungen**

- Bereitschaft zur aktiven Teilnahme und Selbsterfahrung sowie zur Vorstellung eigener Praxisbeispiele
- Psychische und physische Stabilität
- Haupt- oder ehrenamtliche Praxiserfahrungen im psychosozialen Bereich

Die Qualifizierung eignet sich nicht zur Aufarbeitung eigener akuter Trauer.

### **Voraussetzungen für die Bescheinigung**

- Regelmäßige Teilnahme an den Modulen (max. 10% Fehlzeit)
- Protokolle der Intervisionsgruppen

### **Kosten der Qualifizierung**

- 1.500 Euro
- Schriftliche Anmeldung erforderlich
- Anmeldeschluss: 17. Juni 2020

### **Start**

- **Modul 1:** Donnerstag, 17. September 2020, 10.00 - 18.00 Uhr  
Freitag, 18. September 2020, 10.00 - 18.00 Uhr

### **Weitere Termine**

- **Modul 2:** Donnerstag, 5. November 2020, 10.00 - 18.00 Uhr  
Freitag, 6. November 2020, 10.00 - 18.00 Uhr
- **Modul 3:** Donnerstag, 7. Januar 2021, 10.00 - 18.00 Uhr  
Freitag, 8. Januar 2021, 10.00 - 18.00 Uhr
- **Modul 4:** Donnerstag, 11. Februar 2021, 10.00 - 18.00 Uhr  
Freitag, 12. Februar 2021, 10.00 - 18.00 Uhr
- **Modul 5:** Donnerstag, 18. März 2021, 10.00 - 18.00 Uhr  
Freitag, 19. März 2021, 10.00 - 18.00 Uhr
- **Modul 6:** Donnerstag, 29. April 2021, 10.00 - 18.00 Uhr  
Freitag 30. April 2021, 10.00 - 18.00 Uhr