



**HAMBURG LEUCHTFEUER LOTSENHAUS**

Bestattung | Bildung | Trauerbegleitung

Museumstraße 31, 22765 Hamburg

Tel. 040-3980674-0, Fax: 040-398 0674-10

lotsenhaus@hamburg-leuchfeuer.de

## **Trauernde Erwachsene begleiten Qualifizierung in Trauerbegleitung – Grundstufe<sup>1</sup>**

Die einjährige Qualifizierung befähigt Sie in 10 Modulen zur Begleitung Erwachsener mit nicht-erschweren Trauerprozessen und zur Co-Leitung von Gruppenangeboten. Sie richtet sich in erster Linie an psychosoziale Berufsgruppen sowie an ehrenamtlich Begleitende und Beratende. Die Weiterbildung umfasst 120 Unterrichtsstunden und vermittelt neben aktuellem Fachwissen und Methoden zur Begleitung in Einzelsettings auch Grundlegendes für die eigene Haltung der Begleitenden.

Die Grundstufe ist vom Bundesverband Trauerbegleitung e. V. anerkannt und kann durch die Teilnahme an der Aufbaustufe zur „großen Basisqualifikation“, die durch den BVT e. V. zertifiziert ist, erweitert werden.

Zielgruppe: psychosoziale Berufsgruppen sowie ehrenamtliche Sterbebegleitende

Intensive Lerngruppe mit max. 16 Teilnehmenden

### **Ziel der Weiterbildung**

Die Weiterbildung befähigt

- zur Beratung und Begleitung trauernder Erwachsener
- zur Begleitung nicht-erschwerter Trauerprozesse
- zur Übergangsbegleitung bei erschweren und traumatischen Trauerprozessen
- zur Co-Leitung von Gruppenangeboten

### **Umfang**

Die Weiterbildung umfasst insgesamt 120 Unterrichtsstunden, die sich wie folgt zusammensetzen:

- 2 Module à 16 Unterrichtsstunden
- 8 Module à 8 Unterrichtsstunden
- 10 Stunden Literaturstudium
- 14 Stunden in Interventionsgruppen

---

<sup>1</sup> Stand Januar 2019, Änderungen vorbehalten

## **Inhalte und Methoden der gesamten Weiterbildung**

- Reflektierende Selbsterfahrung – Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Gesprächsübungen an eigenen und vorgegebenen Beispielen
- Einüben verschiedener Interventionstechniken
- Theoretisches Basiswissen
- Interdisziplinärer Austausch im Plenum und in Kleingruppen
- Reflexion von Gesprächen
- Vertiefung in Intervisionsgruppen

### **Modul 1 (2 Tage)**

#### **Gruppenfindung und Selbstwahrnehmung**

- Kennenlernen
- Erarbeiten des persönlichen Lernziels
- Ressourcenaktivierung
- Arbeit an der eigenen Verlustbiografie
- Reflexion eigener Reaktionen und Strategien
- Auftragsklärung für die Intervisionsgruppen
- Aktuelle Trauertheorien

### **Modul 2 (1 Tag)**

#### **Trauerprozesse verstehen und begleiten**

- Vertiefung Trauermodell
- Kompetenzbereiche Trauerbegleitung
- Haltung in der Begleitung
- Rahmenbedingungen für Beratungen und Begleitungen
- Rahmenbedingungen für Einzelgespräche
- Gestaltung des Erstgesprächs

### **Modul 3 (1 Tag)**

#### **Kommunikation und kontextbezogene Begleitung**

- Grundlagen der Kommunikation mit Trauernden
- Gestaltung von Einzelgesprächsprozessen
- Systemische Zusammenhänge (Familienstrukturen)
- Ressourcenorientierte Gesprächsführung
- Gesprächsübungen

## **Modul 4 (1 Tag)**

### **Kontextbezogene Begleitung**

- Methoden zur Einbeziehung des Kontextes
- Methoden zur Beziehungsgestaltung mit Verstorbenen
- Gesprächsübungen

## **Modul 5 (1 Tag)**

### **Methoden für die Begleitung**

- Erinnerungsarbeit
- Arbeit mit Symbolen
- Einsatz kreativer Methoden
- Einsatz von Imaginationen und Körperübungen

## **Modul 6 (1 Tag)**

### **Kinder und Jugendliche in der Begleitung Erwachsener**

- Aktuelle Theorien zur Kindertrauer
- Trauer in verschiedenen Entwicklungsphasen (Kindheit, Jugend, Erwachsenenalter)
- Einbeziehung von Kindern in der Begleitung Erwachsener
- Gesprächsübungen
- Fallbesprechungen

## **Modul 7 (1 Tag)**

### **Antizipatorische Trauerbegleitung**

- Trauerbegleitung am Lebensende
- Handlungsoptionen und gesetzliche Regelungen für die Abschieds- und Bestattungsgestaltung
- Umgang mit Verstorbenen

## **Modul 8 (1 Tag)**

### **Umgang mit erschwertem Trauerprozessen**

- Indirektes Arbeiten mit Schuldfragen im Trauerprozess
- Überweisungskompetenz entwickeln
- Grenzen und Möglichkeiten von Übergangsbegleitungen

## **Modul 9 (1 Tag)**

### **Spiritualität**

- Spiritualität und Rituale in der Begleitung
- Rahmen und Grenzen spiritueller Begleitung
- Gesprächsübungen
- Fallbesprechungen

## **Modul 10 (2 Tage)**

### **Selbstfürsorge und Abschiede gestalten**

- Dokumentationen
- Selbstfürsorge der Begleitenden
- Anregungen zur Selbstreflexion
- Umgang mit Jahrestagen besonderen Zeiten
- Beenden von Begleitungen
- Fallbesprechungen
- Ausblick auf die praktische Ausübung

### **Zulassungsvoraussetzungen**

- Bereitschaft zur aktiven Teilnahme und Selbsterfahrung sowie zur Vorstellung eigener Praxisbeispiele
- Psychische und physische Stabilität
- Haupt- oder ehrenamtliche Praxiserfahrungen im psychosozialen Bereich

Die Weiterbildung eignet sich nicht zur Aufarbeitung eigener akuter Trauer.

### **Voraussetzungen für die Bescheinigung**

- Regelmäßige Teilnahme an den Modulen (max. 10% Fehlzeit)
- Protokolle der Intervisionsgruppen

### **Kosten der Weiterbildung**

- 1.150 Euro
- Schriftliche Anmeldung erforderlich
- Anmeldeschluss: 15. September 2019

### **Start**

- Freitag, 8. November 2019, 10.00 - 18.00 Uhr
- Samstag, 9. November 2019, 10.00 - 18.00 Uhr

### **Weitere Termine**

- **Modul 2:** Freitag, 6. Dezember 2019, 10.00 - 18.00 Uhr
- **Modul 3:** Freitag, 10. Januar 2020, 10.00 - 18.00 Uhr
- **Modul 4:** Freitag, 14. Februar 2020, 10.00 - 18.00 Uhr
- **Modul 5:** Freitag, 20. März 2020, 10.00 - 18.00 Uhr
- **Modul 6:** Freitag, 17. April 2020, 10.00 - 18.00 Uhr
- **Modul 7:** Freitag, 15. Mai 2020, 10.00 - 18.00 Uhr
- **Modul 8:** Freitag, 12. Juni 2020, 10.00 - 18.00 Uhr
- **Modul 9:** Freitag, 14. August 2020, 10.00 - 18.00 Uhr
- **Modul 10:** Freitag, 11. September und Samstag 12. September 2020, 10.00 - 18.00 Uhr