

Trauerbegleitung und Beratung im Lotsenhaus von Hamburg Leuchtfeuer



HAMBURG LEUCHTFEUER LOTSENHAUS

Peggy Steinhauser
Bildung und Begleitung
Museumstraße 31
22765 Hamburg
Telefon 040-398 06 74-0
Telefax 040-398 06 74-10
lotsenhaus@hamburg-leuchtfeuer.de
www.hamburg-leuchtfeuer.de

DAS LOTSENHAUS

Wenn ein nahestehender Mensch stirbt, verändert sich die eigene Lebenssituation in den unterschiedlichsten Lebensbereichen. Hinzu kommt, dass Trauer im persönlichen und gesellschaftlichen Umfeld häufig auf Überforderung, Hilflosigkeit und Unverständnis stößt. In einer solchen Lebenssituation stehen Ihnen die Trauerbegleiterinnen des Lotsenhauses von Hamburg Leuchtfeuer professionell und einfühlsam zur Seite – im persönlichen Gespräch, in Trauergruppen oder den vielfältigen weiteren Angeboten des Hauses.

Im Lotsenhaus – einem offenen und zugleich geschützten Haus mitten in Altona – gibt es Raum und Zeit für Abschied, Trauer und Gedenken.

Die Räumlichkeiten des Lotsenhauses laden zum Besinnen und Verweilen ein. Der öffentliche Gedenkraum bietet Gelegenheit, sich allein oder mit Angehörigen und

Freundinnen und Freunden zurückzuziehen und Verstorbenen zu gedenken. Der größte Raum des Lotsenhauses bietet die geeignete Atmosphäre für individuelle Gedenk- und Erinnerungsfeiern. In den Veranstaltungen geben wir Impulse, regen Gespräche an, unterstützen, informieren und bieten praktische Hilfe rund um die Themen Trauer, Abschied und Gedenken. Die Präsenzbibliothek mit Büchern, CDs und Hörbüchern, von Kinderbüchern über persönliche Trauererfahrungen bis hin zu Fachbüchern, rundet unser Angebot ab.

UNSERE BEGLEITUNG

Es geht in der Begleitung in erster Linie darum, all dem Aufmerksamkeit und Berechtigung zu geben, was Trauernde erleben, denken und fühlen. Die Trauer um einen geliebten Menschen hört nicht auf, auch wenn sie sich mit der Zeit verändert. Es gibt keine richtige oder falsche Art zu trauern. Jede Trauer bringt eigene Unsicherheiten, Fragen und persönliche Herausforderungen mit sich.

Unsere erfahrenen Begleiterinnen bestärken Trauernde, ihrem eigenen Ausdruck und Weg zu vertrauen. Wir unterstützen Sie darin, Ihre Trauer in das eigene Leben zu integrieren.

Für Trauernde bietet das Lotsenhaus professionell angeleitete Gruppenangebote sowie gesprächsorientierte und kreative Seminare und Workshops an.



Der öffentlich
zugängliche Gedenkraum
bietet eine geschützte
Atmosphäre.



MÖGLICHKEITEN DER BEGLEITUNG

So individuell wie sich Trauer bei jedem und jeder Einzelnen zeigt, so unterschiedlich ist der Wunsch nach Unterstützung auf diesem Weg.

Daher orientieren sich unsere Trauerbegleiterinnen an den individuellen Bedürfnissen Trauernder. Wir tun dies mit viel Zeit und einfühlsamer Wertschätzung. Die Angebote sind vielfältig: vom gemeinsamen Gedenken in den Räumen des Lotsenhauses über individuelle Einzelbegleitungen und Beratungen bis hin zu verschiedenen angeleiteten Gruppenangeboten.

UNSER ANSPRUCH

Unser Anliegen ist es, Menschen in der Einzigartigkeit ihrer Trauer zu unterstützen. Das schließt ein, dass alles, was sich in der Trauer zeigt, sein darf und von den Beglei-

tenden vertraulich bewahrt wird. Im Lotsenhaus ist Raum für aufwühlende Gefühle und stille Momente, für Erinnerungen und die Dinge, denen Sie heute noch mit Sorge entgegensehen.

UNSER ANGEBOT

Abschied, Trauer und Gedenken haben viele Gesichter. Wir wenden uns an Menschen, die direkt oder indirekt von der Trauer um einen nahestehenden Menschen betroffen sind – unabhängig davon, wie lange der Tod zurückliegt oder durch welche Umstände jemand ums Leben kam.

Wir unterstützen und begleiten auch Zugehörige von Trauernden. Dies können zum Beispiel Freundinnen und Freunde, Kollegen oder Nachbarn sein. Vielleicht sind Sie unsicher, was für Trauernde hilfreich sein kann, oder merken, dass Sie mit Ihrem Beistand an eigene Grenzen kommen.

NETZWERK HAMBURG LEUCHTFEUER

Mit unseren Schulungs- und Seminarangeboten wenden wir uns darüber hinaus an Menschen, die im beruflichen Kontext mit Tod und Sterben, Trauer und Abschiednehmen zu tun haben.

Wir bieten:

- persönliche Trauerbegleitung in Einzelgesprächen
- individuelle Beratung für Menschen, die Trauernde aus ihrem persönlichen oder beruflichen Umfeld unterstützen wollen
- professionell angeleitete Gruppenangebote und Workshops für Trauernde
- Fachvorträge, Seminare und Schulungen für Menschen, die sich im beruflichen Kontext mehr Sicherheit im Umgang mit Tod, Trauer, Abschied und Gedenken wünschen
- Gestaltung persönlicher Gedenkfeiern, beispielsweise anlässlich eines Geburts- oder Todestages
- einen öffentlich zugänglichen Gedenkraum in geschützter Atmosphäre
- eine Präsenzbibliothek mit Büchern und Tonträgern für Kinder und Erwachsene
- eine telefonische Trauersprechstunde mittwochs 10.00–12.00 Uhr

Hamburg Leuchtf Feuer wurde 1994 als gemeinnützige Organisation gegründet. Neben dem Lotsenhaus betreibt Hamburg Leuchtf Feuer ein Hospiz für schwerkranke und sterbende Menschen. Darüber hinaus betreut Hamburg Leuchtf Feuer HIV-positive und an Aids erkrankte Menschen psychosozial und vermittelt Wohnraum. Auf verschiedenen Ebenen trägt Hamburg Leuchtf Feuer somit dazu bei, den Umgang mit Krankheit, Sterben und Tod menschlicher und menschenwürdiger zu gestalten und dafür ein verändertes Bewusstsein in der Bevölkerung zu schaffen.

Das Lotsenhaus von Hamburg Leuchtf Feuer wurde im Frühjahr 2007 eröffnet und hat drei Säulen:

- **Das Trauerhaus** begleitet Menschen, die sich in Trauer befinden, individuell oder in Gruppen.
- **Das Bildungshaus** bietet für Interessierte Vorträge, Tagungen, Workshops und Fortbildungen.
- **Das Bestattungshaus** ist ausgerichtet auf die persönliche Gestaltung eines Abschiedsprozesses und auf individuelle Bestattungen.



Das Lotsenhaus-Team:
Peggy Steinhauser,
Lorenz Terweg,
Annette Foshag,
Hannah Friedl,
Carina Bechler und
Sebastian Adamus